日消誌　2026；123：802―804

Q&A

C型肝炎に対する抗ウイルス治療後，5年にわたり肝予備能の改善が持続した非代償性肝硬変の60歳代男性

村岡　優　中國有貴　穐山みなみ
斎藤咲紀　松田秀哉　鈴木雄一朗[1)]
前川伸哉[1)2)]　土屋淳紀[1)]

【問　題】

症例：60歳代，男性.

主訴：特記すべき自覚症状なし（定期外来通院中）.

既往歴：肝細胞癌（X－1年，ラジオ波焼灼療法施行），2型糖尿病，高血圧.

生活歴：飲酒歴に特記事項なし.

家族歴：特記事項なし.

現病歴：C型肝炎（genotype 1b，HCV RNA 6.1logIU/mL）による非代償性肝硬変として通院していた．腹水・低アルブミン血症を認め，利尿薬（フロセミド，スピロノラクトン）および分岐鎖アミノ酸（branched-chain amino acid；BCAA）製剤を要し，重症度はChild-Pugh 9点（grade B）であった．X年にソホスブビル/ベルパタスビル（SOF/VEL）を12週間投与するdirect-acting antiviral（DAA）治療を行い，sustained virologic response（SVR）を達成した．以後5年間，静脈瘤出血をきたすことなく経過している.

内服薬：トホグリフロジン，BCAA製剤，フロセミド，スピロノラクトン，アムロジピン，ウルソデオキシコール酸，エソメプラゾールほか.

検査・画像所見：FibroScan® 肝硬度25.4kPa・controlled attenuation parameter（CAP）215dB/m，MR elastography肝硬度6.2kPa，proton density fat fraction（PDFF）4.78%，上部消化管内視鏡Lg-c F1 Cb RC－．腹部造影computed tomography（CT）で脾腫・胃静脈瘤の発達を認めた（Figure 1）．上部消化管内視鏡で胃静脈瘤を認めた（Figure 2）．DAA治療前後の血液検査の経過をTable 1に示す.

この症例に生じた現象は何か？

1）山梨大学医学部内科学講座消化器内科学教室　2）山梨大学肝疾患センター

A man in his 60s with decompensated cirrhosis showing sustained improvement of hepatic reserve over 5 years after antiviral therapy for hepatitis C

Masaru MURAOKA, Yuki NAKAKUNI, Minami AKIYAMA, Saki SAITO, Shuya MATSUDA, Yuichiro SUZUKI[1)], Shinya MAEKAWA[1)2)] and Atsunori TSUCHIYA[1)]
1）Department of Gastroenterology and Hepatology, Faculty of Medicine, University of Yamanashi, 2）Liver Disease Center, University of Yamanashi
Corresponding author：土屋　淳紀（a.tsuchiya@yamanashi.ac.jp）

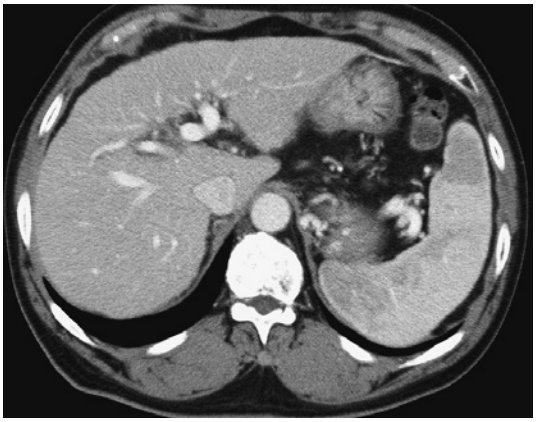


Figure 1. 腹部造影CT：脾腫，および胃静脈瘤の発達を認める．



Figure 2. 上部消化管内視鏡像：胃静脈瘤を認める．

Table 1. DAA治療前後の血液検査の推移

検査項目（単位）	治療前	終了時	SVR12	SVR24	1年	2年	3年	4年	5年
WBC（/μL）	2690	4950	2600	3320	3720	3270	2350	2090	2760
Hb（g/dL）	11.1	9.9	10.1	9.7	15.8	14.5	11.9	11.3	11.5
Plt（×10^4/μL）	4.9	3.9	4.3	5.7	4.7	6	6.4	7.2	8.5
Alb（g/dL）	2.7	3.2	3.6	4.1	4.4	4.7	4.5	4.7	4.7
T-Bil（mg/dL）	0.6	0.9	0.6	0.7	1.2	1.1	1.3	1.1	0.8
PT活性値（%）	69.2	64.1	72.5	75.4	80.6	86.3	81.7	76.8	91.0
AST（U/L）	46	12	17	13	24	16	16	20	18
ALT（U/L）	57	18	18	14	29	11	11	11	11
Na（mmol/L）	144	137	137	139	141	142	139	142	142
Child-Pugh	9点B	8点B	—	5点A	5点A	5点A	5点A	5点A	5点A

DAA治療前に使用していた利尿薬・BCAA製剤は，SVR24時点で中止可能となった．